

Согласовано:
Директор

Утверждено:
Директор ОБУ "Общественное питание" А.В. Комиссаров



Меню на 19.04.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прим. пище	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Гост
			Белки	Жиры	Углево-ды	Калории			Белки	Жиры	Углево-ды	Калории		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	205	6,10	11,40	33,30	240,00	23,74	255	7,60	14,50	41,87	325,00	34,16	182/07
	Бутерброд с сыром	55	6,43	7,27	17,77	162,25	27,00	55	6,43	7,27	17,77	162,25	27,00	3/11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	40,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	40,00	7,50	376/07
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК		15,86	19,19	86,77	582,25			17,34	22,29	95,14	647,25		
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,97	97,40	27,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	38,50	134/13
	Тефтели с соусом	110	9,24	12,20	13,75	212,00	70,62	110	9,24	12,20	13,75	212,00	70,62	ТТК163
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	31,74	185	3,90	14,50	22,96	239,00	36,75	312/07
	Напиток плодово-ягодный	200	0,00	0,00	16,30	66,12	19,00	200	0,00	0,00	16,30	66,12	19,00	ТТК135
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД		18,60	27,20	92,46	698,52			19,81	33,40	98,51	788,87		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Тефтели с соусом	110
Пюре картофельное	155
Напиток плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	20

заб производством